



1. SINIF ÇOCUKLARININ ÖZELLİKLERİ



Çocuk anaokuluna başladığında okula gideceğini nasıl

öğrendiyse 1. sınıfta da öğrenci olmayı aynı şekilde öğrenir.

Anasınıfından farklı olarak 1. sınıfta akademik açıdan

beklentiler daha da artar. Çocuklar fiziksel, duygusal, sosyal

ve bilişsel açıdan okula daha da hazırlardır; fakat bu durum

geçişin sorunsuz olacağı anlamına gelmeyebilir.



2

$$E=mc^2$$





$$E=mc^2$$



Büyük Değişiklik Zamanı

Birçok çocuk için; 1. sınıfın anlamı, değişikliklere alışmak demektir. Bu daha büyük bir okula gitmeyi, servise binmeyi, yarı zamanlı programdan tam zamanlı programa geçişi içerir. Aynı zamanda, bir sırada oturma zorlunluluğunu ve daha büyük çocuklarla birlikte olmayı da gerektirir.

En önemlisi ise, yeni öğretmen ve arkadaşlarla tanışmaktır.

Bu ve benzeri değişiklikler 6-7 yaşındaki bir çocuk için şaşırtıcı olabilir. Bu nedenle sabırlı ve destekleyici olmak önemlidir. Çocuğunuz her zamankinden daha kaygılı, öfkeli ve daha duygusal olabilir.

Çocuğunuz 1. sınıfı kavramaya başladığında, olgunluk ve özsaygısında, dolayısıyla davranışlarında büyük bir gelişme olacaktır.



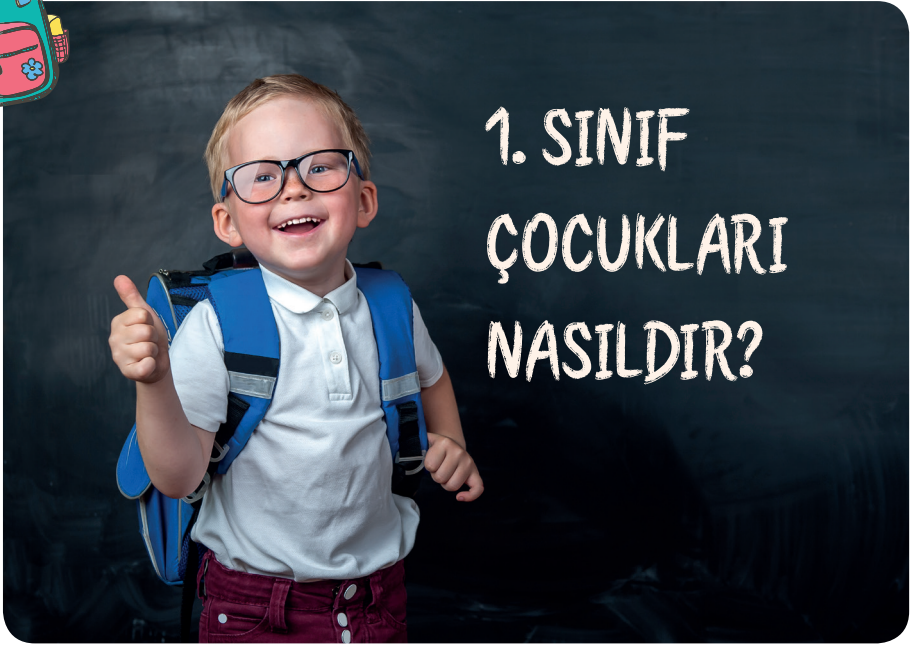
abc



$$y \quad a^2 + b^2 = c^2$$



$$2+1=3$$



Farklı yönleri de olsa birçok açıdan anaokulu çocuklarının büyümüş versiyonlarıdır.

Öğrenmeye İsteklidirler: Yeni bir şey öğrendikleri zaman çok heyecanlanırlar. Her şeyle ilgilidirler, meraklıdırlar, enerjik ve sürprizlerle doludurlar. Daha önceki deneyimlerinden öğrendikleri parçaları birleştirerek problemlerini çözmeyi öğrenirler ve kendi fikirlerini geliştirirler.



4

$$E=mc^2$$





$$E=mc^2$$



Denemeye İsteklidirler: 1. sınıf çocuğu hala her şeyi yapabileceğine inanır, bu yüzden risk almaktan çekinmez. Çocuklarda çokça yaratıcılık ve dışavurum görürüz. Yaptıklarını sergilemekten çok hoşlanırlar. Bu nedenle yüreklendirmek yaratıcılıklarını ateşlemek için çok yararlıdır.



Memnun Etmek İsterler: Daha bağımsız ve dışadönük olmalarına rağmen, 1. sınıf öğrencileri öğretmenlerini memnun etmek isterler. Kendinden beklenenleri duymak hoşlarına gider. Yaptıklarını fark etmenizi ve onaylamanızı isterler. Okulda ise öğretmenlerine saygı duyarlar; hatta artık sizden çok , onun sözünü dinlerler. Bu çocuğunuz için yararlıdır; çünkü uyum sağlmasına yardımcı olur.



abc

Suçlama Oyunu: 1. sınıfta en çok uğraşmanız gereken konulardan birisi de birbirlerini suçlamalarıdır. Çocuklar artık kuralların farkındadırlar ve dikkatle kimlerin uymadıklarını izlerler. Birbirlerini çok fazla şikâyet etme eğilimindedirler.



$$y \quad a^2 + b^2 = c^2$$



$$2+1=3$$



6

Yoğun Duygular: Karmaşa yaygındır çünkü bu yaşta çocuklar çok hassastırlar. Biri onlara güldüğünde, arkadaşı olmak istemediğini söylediğinde veya isim taktığında hemen kırılırlar. Bunun herkesin başına gelebileceği konusunda henüz yaşam pratiğine sahip değildir.

Duygularını Gizleyemezler; incindiklerinde ağlayabilir, kızdıklarında vurabilir, dişlerini gıcırdatabilir, tırnak yiyebilir, kaygılandıklarında altlarını ıslatabilirler. 1. sınıf çocuğunun yaşamında birçok şey birlikte yaşanır. Bu nedenle stresleri ile baş etme konusunda çoğu zaman başarısız olabilirler.

Çocuğun yaşadığı bu karmaşa karşısında ebeveynin tutarlı olması oldukça faydalı olur; çocuğunuz kendinden beklenmeyecek bir olgunluk gösterirse ya da birden ağlamaya başlarsa şaşırmayın. Tutarlı davranarak çocuğa destek olmak, onun uyum sağlamasını kolaylaştıracaktır. 1. sınıftaki çocuklar bir sonraki adımın ne olacağını bildiklerinde kendilerini daha rahat hissederler. Bu nedenle sene başında; öğretmenler çocuklara neden okulda olduklarını, daha iyi öğrenmek için nasıl davranmaları gerektiğini anlatırlar.

$$E=mc^2$$





$$E=mc^2$$



1. SINIF ÇOCUKLARI NELERİ BİLMELİ?

Bu yaş çocuğunun bilmesi gerekenler konusunda bir standart yoktur. Ama özsaygısı yüksek olan, öğrenmeye meraklı olan, okula karşı olumlu tutum içinde olan çocukların olduğu bir sınıfta; öğretmenlerin işi de daha kolay olur.

Sayı ve Rakam Farkındalığı:

Saymayı (en az 20'ye kadar), yazılı rakamları tanıyabilmeyi (en az 10'a kadar) ve bir rakamın diğerinden büyük ya da küçük olduğunu anlayabilir. Birçok çocukta çok basit toplama ve/veya çıkarma işlemini nesnelere ve zihinden yapabilir.

Odaklanma Yeteneği: Artık çocuk sadece oturmamalıdır. Söylenenlere odaklanabilmeli, tartışmalara katılabilmeli, yönergeleri izleyebilmelidir. 1. sınıfın başlangıcında çocukların dikkat süresi, genelde 5-10 dk arasındadır. Çocuğunuz dikkatini ne kadar toplayabilirse 1. sınıf o kadar kolay olacaktır.

Anne babanın akademik beklentileri yüksek olsa da, çocukların yetenek ve davranışlarında bireysel farklılıklar ön plana çıkacaktır. Ebeveynin odak noktası performans değil, çocuğunuzun gösterdiği ilerleme olmalıdır.



abc



$$y \quad a^2 + b^2 = c^2$$



$$2+1=3$$



1. SINIF ÇOCUKLARI NELERİ BİLMELİ?

OKUMA

Çoğu anne babanın 1. sınıfın başında ilgilerinin yoğun olduğu konu " okuma" dır. Çocuklar okumayı aynı seviyede ve sürede olmasa da er ya da geç öğrenebilirler. Ancak sene sonuna kadar okumaması sonraki eğitim hayatı için bir engel oluşturur. Ana sınıfında olduğu gibi , 1. sınıfta da normal gelişim oldukça geniş bir dağılım gösterir fakat çocukların çoğunluğu okumaya hazır olarak 1. sınıfa başlarlar. Çocuğunuzun hangi seviyede olduğu değil, ne kadar ilerleme gösterdiği önemlidir.



8

$$E=mc^2$$





$$E=mc^2$$



Okumayı öğrenme kişisel bir gelişim sürecidir. Okumayı erken öğrenmek çok büyük bir okul başarısı değildir. Her çocuğun farklı yollarla, farklı yöntemlerle okuma öğrendiğini, bireysel farklılıklar olduğunu unutmamak gerekir. Ayrıca, okuma problemlerinin görsel hafızayla ilgili sorunlardan, düşük güdülenmeden, başarısızlık korkusundan kaynaklanabiliyor olabileceği göz önünde bulundurmalıdır.

Okumanın gecikmesi durumunda mutlaka öğretmeni ile konuşmalı, onun yaklaşımları ve beklentileri öğrenilmelidir. Paylaşımlarınız sonucunda, çocuğa daha uygun bir yöntem uygulanmaya başlanabilir.

Ayrıca siz de çocuğunuza sıkça kitap okuyarak, kitaplara ve yazılı metinlere alışmasına yardımcı olabilir, kitap okuma uğraşısını keyifle yerine getiren bir model oluşturabilirsiniz. Fakat zorlayıcı olmamaya özen göstermelisiniz.



abc



$$y \quad a^2 + b^2 = c^2$$



$$2+1=3$$



YAZMA

1. Sınıfın diğerk bir önemli konusu ise yazmadır. Öğretmenler ilk zamanlarda çocuğun yazdığı herhangi bir şeye "bir çizgi bile olsa" önem verir. Yıl içinde çocuklar harflerle çalışmada, harflerin seslerinde ve kelimelerde oldukça ilerleme kaydederler. Yıl içinde yazım kuralları tamamen göz ardı edilmez, hatalar düzeltilir fakat yaratıcı yazı ödevlerinde ilk odak "yazım kuralları" değildir. Çünkü bu durum, yaratıcılığı engeller. Yaratıcı yazı çalışmalarında önemli olan; düşünme ve düşünceyi yazmaya çalışmadır. Yazma konusunda velinin çocuğa müdahaleleri, çocuğun yazı yazmaya karşı tutumunu olumsuz etkileyebilir.

Yazmaya geçiş öncesinde çocuğa yardımcı olabilecek bazı etkinlikler şunlardır:

- El kaslarının gelişimini desteklemek için hamurla oynamasını destekleme,
- Çizim ve resim yapma konusunda çocuğu destekleme,
- Boyama alıştırmaları yapma,



10

$$E=mc^2$$





$$E=mc^2$$



- Noktalardan oluşan şekilleri birleştirerek resim yapma çalışmaları,
- Şekil tamamlama oyunları,
- Karalama defteri tutmasını destekleme,
- Labirentli bulmacalar çözmesini destekleme



Aritmetik

Okuma ve yazma yeterliliğinin kazanılmasında olduğu gibi, sayı kavramının gelişmesi de çocuğun kendi gelişim hızına göre olacaktır. Pek çok durumda bu alanda yaşanan sorunların temelinde, Okul öncesi dönemde ebeveynlerin çocuklarından çok fazla beklentilerinin olması yatmaktadır.



abc



$$y \quad a^2+b^2=c^2$$



$$2+1=3$$



Çocuğunuz kendi gelişim hızına göre bir ilerleme kaydedecek, zamanla olgunlaşacaktır. Sayısal kavramları kavrama yetersizliğine öfkelenmeniz, onun kavrayış gücünü ilerletmeyecek hatta kaygıya yol açabileceği gibi başka sorunlara da yol açabilir.



Çocuğunuzun gelişim hızını da göz önünde bulundurarak, eğer uzun süreli bir öğrenme güçlüğü söz konusu ise, bu konuyu öğretmeni ve rehber öğretmeni ile görüşün, gerekirse bir uzmandan yardım alın.



AKADEMİK OLMAYAN KONULAR

Bağımsızlık: Artık çocuğunuza bebek gibi davranma zamanı bitmiştir. İlk haftadan sonra, öğretmenler çocukların sınıfa yalnız gelmelerini isterler. Bu size zor gelebilir ama çocuğunuzun bağımsızlık duygusunu geliştirir.



12

$$E=mc^2$$





$$E=mc^2$$



Çünkü bu da öğrenmek için önemli bir adımdır.

Sorumluluk: 1. sınıflar kendi kendilerini idare etmeyi öğrenmek için çok zaman harcarlar. Paltolarını asmak, ayakkabılarını bağlamak, sınav kâğıtlarına isimlerini yazmak, ödevlerini zamanında bitirmek vs. Bunlar önemsiz görünebilir fakat sınıfı düzenleme ve öğretimin sağlıklı başlaması konularını önemli ölçüde etkilemektedir.

Ödevler: 1. sınıf ödevleri kısa sürmelidir. 1. sınıfta nitelikli sınıf çalışmaları yapmak daha yararlıdır. Ödevin asıl amacı sınıfta öğrenilen bilginin tekrar edilerek pekiştirilmesidir. İyi düzenlenmiş ödevler, öğrencilerin başarısını artırır. Çünkü çocuğa sorumluluk ve özdisiplini öğretir. Anne babaların ödev yaparken (müdahale etmeden) çocukla bir arada olması yararlıdır.

Ödev konusunda çocuğa yardım etmenin önemli yolları:

- Ödevler için kesin bir zaman belirleyin.
- Onunla oturun ve ne yapması gerektiğini sorun. Eğer emin değilse, yönergeyi birlikte okuyun.



abc



$$y \quad a^2 + b^2 = c^2$$



$$2+1=3$$



Çocuğunuz yönergeyi anlayınca, destek için yanında

olduğunuzu ama ödevi tek başına yapması gerektiğini

anlamasını sağlayın.

- Ödevini bitirince kontrol edin. Hata görürseniz hemen düzeltmeyin. Yanına işaret koyun, tekrar denemesini isteyin.

Eğer hala yanlış yapıyorsa birlikte deneyin ama onun için ödevi siz yapmayın. Hata yapmaya devam ediyorsa öğretmene bir not yazarak çocuğun konuyu anlamadığını iletin.

- Ödevleri bittikten sonra çocuğu ödüllendirin.

En güzel ödül "onaylamak" ve "takdir" etmek'tir. En sevdiği faaliyete izin vermek, birlikte oyun oynamak da çocuk için ödül olacaktır. Ödül konusu "ödevini yaparsan şunu alırsın, bunu yaparsın, şunu alacağız" noktasına getirilmemelidir.

Ödev konusu çocuğun sorumluluğu olarak benimsetilmelidir.





$$E=mc^2$$



- Ödevleri bittiğinde, eğitim araç ve gereçlerini çantasına koymasını sağlayın. Bu sabahleyin okula giderken kolaylık sağlayacaktır. Ödev konusunda olduğu gibi eşyalarını çantasına yerleştirmek de çocuğun sorumluluğu olmalıdır. Anne-baba ya da bir başkası çocuğun bu sorumluluğu üstlenmesi için yardımcı olmalıdır.



abc

Sağlıklı, başarılı ve keyifli bir yıl dileğimizle...



Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi



$$y \quad a^2 + b^2 = c^2$$



$$2+1=3$$